



Pneumologie
Ecole de l'asthme de l'adulte

Autorisation ARS février 2011

Déclaration ARS 30 novembre 2022

	Description
Nom du coordonnateur	Dr Danièle NGUYEN-BARANOFF
Composition de l'équipe d'ETP	Equipe pluridisciplinaire composée de : Pneumologue Infirmières Pharmacienne Kinésithérapeute
Coordonnées pour informations et prise de RDV	Cadre de santé : (03.85.91.00.47 Secrétariat de Consultation : (03.85.91.00.40 – Poste en interne 22.00.40
Lieu de consultation	Centre Hospitalier William MOREY 4, rue du Capitaine Drillien – CS 80120 71 100 CHALON SUR SAONE - Salle d'éducation thérapeutique - Niveau 3 / Ascenseur C - Bureau IDE de Consultations - Niveau 3 / Ascenseur C
Objectifs du programme	Objectifs globaux : - Contribuer à améliorer le contrôle de l'asthme, - Contribuer à améliorer la qualité de vie des patients, - Aider à la démarche d'autonomie dans l'asthme. Objectifs opérationnels : - Approfondir les connaissances sur la maladie. - Développer des compétences d'auto-soins, de sécurité et d'adaptation, à savoir : <ul style="list-style-type: none"> ○ Maîtriser les techniques de prise de traitements inhalés, ○ Maîtriser les techniques d'auto-injection pour les personnes concernées, ○ Identifier les facteurs déclenchants et/ou aggravants de la maladie et développer une stratégie d'éviction, mieux évaluer son état respiratoire, notamment par l'utilisation du peak-flow, ○ Connaître les conduites à tenir adaptées face à la crise, ○ Améliorer la gestion du stress, ○ Encourager l'activité physique adaptée.
Population cible	Patient asthmatique adulte
Démarche éducative	Elle se déroule en plusieurs étapes : - Un bilan éducatif initial. - Des séances éducatives individuelles et/ou collectives abordant les thèmes suivants : <ul style="list-style-type: none"> ○ « L'asthme, qu'est-ce que c'est ? » ○ « S'approprier son traitement » ○ « Savoir gérer la crise » ○ « Maîtriser son souffle » - Une évaluation des compétences acquises en fin de programme.