



Neurologie

L'éducation thérapeutique des patients porteurs d'une Sclérose en Plaques

« SEPas Imaginaire »

Autorisation ARS août 2016

Renouvellement 24 août 2020

	Description
Nom du coordonnateur	Docteur Claudine FAYARD
Composition de l'équipe d'ETP	Equipe pluridisciplinaire composée de : Neurologues Infirmières Aide-soignante Neuropsychologue Psychologue Pharmacien Diététicienne Kinésithérapeute Patientes partenaires Lien avec le Centre de Rééducation Marguerite Boucicaut.
Coordonnées pour informations et prise de RDV	Cadre de santé : Poste en interne : (03.85.91.01.61 Secrétariat de Neurologie (03.85.91.00.17 : neurologie.sep@ch-chalon71.fr
Lieu de consultation	Centre Hospitalier WILLIAM MOREY 4, rue du Capitaine Drillien - CS 80120 71100 CHALON SUR SAONE Service de Neurologie Ascenseur C - 3ème étage
Objectifs du programme	<ul style="list-style-type: none"> - Améliorer la compréhension de la maladie pour mieux l'accepter, se l'approprier, repérer et gérer les symptômes et y faire face. - Améliorer la connaissance du traitement pour pouvoir le gérer quotidiennement et faire face à d'éventuels effets secondaires. - Renforcer l'implication et l'autonomie dans la gestion quotidienne de la maladie et de ses traitements en favorisant la prise de décision et la résolution de problèmes. - Aménager un environnement favorable pour vivre au mieux avec sa maladie : gérer sa fatigue, son activité physique, son alimentation et ses douleurs. - Favoriser l'expression et le partage du vécu avec la maladie, savoir comment parler de la maladie à ses proches et/ou entourage. - Favoriser le maintien et l'amélioration de la qualité de vie avec la maladie.
Population cible	Patients porteurs d'une Sclérose en Plaques



Démarche éducative

1) **Un entretien individuel** pour évaluer vos connaissances et discuter ensemble de vos attentes, vos questions, vos difficultés, et définir vos priorités.

2) **Des journées d'éducation thérapeutique en petit groupe et/ou en individuel** pour répondre à vos priorités et vous donner les outils pour vous permettre de vivre au mieux au quotidien avec la maladie et essayer d'améliorer votre qualité de vie.

Un proche peut vous accompagner et participer au programme si vous le souhaitez.

- Atelier « SEPourquoi » : mieux connaître la SEP et les enjeux des traitements de fond, mieux adhérer à son parcours de soins.
- Atelier « SEPas une poussée » : comprendre, expliquer, faire face à une poussée.
- Atelier « SEP'astuces » : mieux connaître les troubles cognitifs dans la SEP.
- Atelier « SEPrescrit » : connaître le but de son traitement, catégoriser chaque médicament en traitement de fond, de poussée ou symptomatique.
- Atelier « SEPause » : gérer sa fatigue au quotidien.
- Atelier « SEPas sorcier » : autonomie dans la réalisation d'un traitement injectable.
- Atelier « SEPartager » : parler de soi, écouter l'autre, améliorer son quotidien et son bien-être.
- Atelier « SEPossible » : gérer son activité physique.
- Atelier « SEPas facile à avaler » : prévenir les fausses routes et leurs conséquences.
- Atelier « SEPas mal... de pouvoir en parler » : gérer sa douleur au quotidien dans la SEP.
- Atelier « S'EPanouir dans sa vie intime » : exprimer ses besoins et ses émotions en lien avec sa vie affective et sexuelle.

D'autres ateliers viendront compléter le programme.

3) **Un entretien individuel en fin de programme.**