

DU 7 AU 14 NOVEMBRE 2023



**SEMAINE  
NATIONALE  
DE LA  
DÉNUTRITION**

**METTONS LES  
BOUCHÉES**

**DOUBLES**

## **LA DÉNUTRITION, UNE DÉFINITION SIMPLE**

On est dénutri quand on perd du poids, des muscles et de la force, ou quand on n'en a pas assez, et que cela fragilise notre santé.

**LA DÉNUTRITION,  
ÇA SE SOIGNE !**

**SI VOUS PERDEZ  
PLUS DE 3KG,  
PARLEZ-EN À  
VOTRE MÉDECIN !**

## **4 CONSEILS POUR PRÉVENIR LA DÉNUTRITION**

- Bien s'alimenter
- Surveiller son poids
- Avoir une activité régulière
- Une bonne hygiène dentaire



**LUTTE  
CONTRE LA  
DÉNUTRITION  
LE COLLECTIF**