

SERVICE SANTÉ ET HANDICAP
DIRECTION DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ

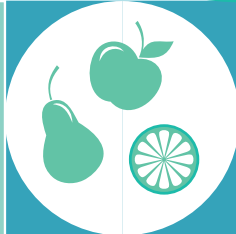


LES RENDEZ-VOUS SANTÉ



PROMOUVOIR
LA SANTÉ

DE TOUS LES GRANDS CHALONNAIS



2023
MARS • AVRIL • MAI

SANTÉ

**En 2012,
le Grand Chalon s'est doté de
compétences santé et handicap.**

Dans ce contexte et dans le cadre du contrat local de santé, le service Santé et Handicap, basé dans les locaux de l'Espace Santé Prévention décline des **programmes de prévention et promotion de la santé en direction des Grands Chalonnais.**

La Santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.

La politique de santé du Grand Chalon couvre un large champ d'interventions autour des axes suivants :

- Accès aux soins, dépistages, démographie médicale...
- Handicap et accessibilité
- Prévention et promotion de la santé :
 - Nutrition (alimentation et activité physique)
 - Hygiène de vie (bucco-dentaire, sommeil, ...)
 - Souffrance psychique et mentale
 - Santé environnementale
 - Mieux-être

L'ATELIER SANTÉ VILLE

Démarche participative et concertée dans tous les quartiers prioritaires de Chalon-sur-Saône (définis dans le cadre de la Politique de la Ville), ouverte à tous (professionnels, associations) permettant de développer des actions collectives de prévention en vue de la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé.

Des journées de Sensibilisation

Des journées sont programmées et mises en place en lien avec l'actualité.



Mars Bleu

Jeudi 16 mars

MOIS DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL.

L'espace Santé Prévention vous donne rendez-vous sur le marché du stade pour une animation avec une diététicienne et des infirmières.

📍 À Chalon-sur-Saône

Marché du Stade - De 9h à 12h

Les Jeudis de l'Info

Dans le cadre des rencontres thématiques à destination des associations. Les gestes premiers secours, initiation pour les 8/10 ans. Avec C.Monnot, responsable de la Croix-Rouge.

📍 À Chalon-sur-Saône

Espace Jean Zay - De 18h à 20h

(Maison des Associations)

4 rue Jules Ferry

Sensibilisation à l'autisme

Du 1^{er} au 12 avril

Le service Santé et Handicap et ses partenaires se mobilisent

pour sensibiliser et apporter des informations au grand public et au public déjà averti au travers d'une programmation d'actions autour du thème de l'autisme. **GRATUIT.**

Programme détaillé à l'accueil de l'espace Santé Prévention. Renseignements au 03 85 46 14 57

Forum Secours et Santé

Vendredi 28 et samedi 29 avril

LE GRAND RENDEZ-VOUS DE LA PRÉVENTION DU GRAND CHALON

Cet événement unique en Bourgogne Franche-Comté est destiné au grand public avec l'objectif d'apprendre les gestes de premier secours et de découvrir le travail des professionnels de l'urgence en situation réelle.

📍 À Chalon-sur-Saône

Vendredi : de 9h à 18h

Samedi : de 10h à 19h

Au Parc des Expositions, au Salon du Colisée et à l'espace Nautique

GRATUIT POUR TOUS.

GRATUIT / OUVERT À TOUS

SAVE THE DATE

3^e FORUM

SECOURS et SANTÉ

Un événement unique en Bourgogne Franche-Comté



28 ET 29 AVRIL
CHALON-
SUR-
SAÔNE
2023

**SECOURIR
FORMER
INFORMER
PRÉVENIR
ÉCHANGER
PROTÉGER
SOIGNER**

✕ LE PARC DES EXPOSITIONS ✕ LES SALONS DU COLISÉE
✕ L'ESPACE NAUTIQUE ET SON ESPLANADE ✕ LE BASTION BAS

forumsecoursetsante.fr



Des journées de Sensibilisation

Des journées sont programmées et mises en place en lien avec l'actualité.



Parcours du Cœur

Samedi 6 mai

Dépistages, informations nutrition, gestes qui sauvent, parcours de marche.

Organisé par le club Cœur et Santé.

📍 **À Chalon-sur-Saône**

À l'espace Santé Prévention - De 10h à 18h

1 place Sainte-Marie

GRATUIT

Journée Santé de la Femme

Vendredi 12 mai

Dépistage cancer féminin.

Frottis, prise de RDV mammographie, possibilité d'obtenir un test pour le dépistage du cancer colorectal.

Dépistage du diabète.

Stands d'informations sur le Sport Santé.

📍 **À Chalon-sur-Saône**

À l'espace Santé Prévention

De 9h à 12h et de 13h30 à 17h

1 place Sainte-Marie

GRATUIT

Renseignements :

Tél. : 03 85 46 14 57

Journée de sensibilisation au surpoids et à l'obésité

Lundi 22 mai

Ateliers découvertes et stands d'informations. Avec les partenaires du territoire.

📍 **À Chalon-sur-Saône**

Au Centre Hospitalier William Morey

De 10h à 18h

GRATUIT

Des Programmes



PASS' Sport Santé sur prescription

Programme d'activités physiques adaptées destiné aux personnes atteintes de maladies chroniques et sédentaires sur conseil et prescription d'un médecin.

Activ' Santé

BIEN-ÊTRE ET REMISE EN FORME

Programme d'activités physiques adaptées, destiné aux personnes en situation de précarité, encadré par un éducateur sportif formé au sport-santé.

Pass' sport forme

Programme à destination des enfants de 6 à 14 ans en surpoids. L'objectif c'est d'accompagner chaque jeune à devenir autonome dans ses activités physiques et être pleinement acteur de sa santé.

Tous les programmes détaillés sur :

<https://fr.calameo.com/read/001040215d01de739e6ee> ou à l'accueil de l'espace Santé Prévention.

Renseignements et inscription :

Tél. : 06 63 49 69 70

Gym Activ'

PROGRAMME D'ACTIVITÉS PHYSIQUES

Adaptées à destination des personnes en post traitement de cancer. Encadré par un éducateur sportif de l'association Siel Bleu. (sur inscription)

Renseignements et inscription :

Tél. : 03 85 46 14 57



Soutien aux Aidants

ATELIERS RÉGULIERS

Animés sous différents formats à destination des proches Aidants.

GRATUIT. Sur inscription - Places limitées

Programme trimestriel détaillé disponible à l'accueil ou sur demande.

Répét aux Aidants

Proposé par le Réseau des Aidants Nord 71, il est possible de libérer l'aidant pour qu'il puisse prendre un temps pour lui en proposant un accompagnement de l'aidé par des professionnels.

GRATUIT.

Nouveau programme des ateliers disponible à l'accueil du service Santé et Handicap.

Renseignements et inscription :

Tél. : 03 85 46 14 57

Mémo SANTÉ des permanences

Point écoute

Lieu d'accueil, d'écoute et de soutien psychologique. **GRATUIT. Sur rendez-vous.**

Mardi : de 9h à 12h et 13h30 à 17h30

Mercredi : de 9h à 12h et 13h30 à 17h30

Jedi : de 9h à 12h et 13h30 à 17h30

Infirmière conseillère de santé

Écoute, conseils et accompagnement pour l'accès aux soins des personnes en difficultés. **Sur rendez-vous.**

Référent handicap

Accueil, information, orientation pour les personnes en situation de handicap (tout âge, tout handicap) et leurs familles. **Sur rendez-vous.**

Sport-Santé

Conseils et orientation vers une pratique d'activités physiques Sport-Santé, par un éducateur sportif de la Direction des Sports.

Sur rendez-vous :

Tél. : 06 63 49 69 70

Équipe Mobile Psychiatrie Précarité

Accueil pour faciliter la prévention, le repérage précoce, l'orientation et l'accès au dispositif de soins.

Sur rendez-vous :

Contact : 06 34 61 64 45

Nous restons à votre écoute pour toute question relative à :

La Prévention en Santé ou à l'hygiène salubrité.

Un POINT RELAIS documentaire

Espace documentaire et mise à disposition gratuite d'affiches, de brochures sur tous les thèmes de prévention santé pour s'informer ou appuyer un projet.

(en partenariat avec l'IREPS de Bourgogne Franche-Comté dans les territoires de santé de la région).

Pour toute demande documentaire particulière, contacter l'antenne 71 de l'IREPS au 03 85 20 51 99.



DIRECTION DES SOLIDARITÉS ET
DE LA SANTÉ DU GRAND CHALON

Espace Santé Prévention

1, place Sainte-Marie
71100 Chalon-sur-Saône
Tél. : 03 85 46 14 57

Horaires ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h et 13h30-17h30
Vendredi : 8h30-12h et de 13h30-17h

SERVICE SANTÉ HANDICAP

sante.handicap@legrandchalon.fr

SERVICE HYGIÈNE SALUBRITÉ

L'inspectrice de salubrité intervient dans le cadre des pouvoirs de police du Maire et des pouvoirs de police spéciale du Préfet uniquement sur le territoire de la Ville de Chalon-sur-Saône.

Pour la contacter :

par courrier, téléphone ou directement à l'accueil de l'Espace Santé Prévention ou par mail : hygiene.salubrite@chalonsursaone.fr



ENCORE **PLUS**
D'INFOS SUR
www.legrandchalon.fr
RUBRIQUE : SANTÉ HANDICAP



Comment suivre nos bulles quotidiennes

(avec ou sans compte Facebook)

Tapez dans votre moteur de recherche :

« SantéHandicapGrandChalon » puis cliquez et accédez à votre espace personnel ou cliquez sur Plus tard.

