



## Neurologie

### L'éducation thérapeutique des patients porteurs d'une Sclérose en Plaques

#### « SEPas Imaginaire »

Autorisation ARS août 2016

Renouvellement août 2020

	Description
Nom du coordonnateur	Docteur Claudine FAYARD
Composition de l'équipe d'ETP	Neurologues : Dr Claudine FAYARD Dr Aurélie CATTEAU-VINIT  Infirmières : 2 Aide-soignante : 1 Neuropsychologue : 1 Psychologue : 1 Pharmacien : 1 Diététicienne : 1 Kinésithérapeute : 1
Coordonnées pour informations et prise de RDV	Cadre de santé : poste en interne : ☎ 03.85.91.01.61  Secrétariat de Neurologie ☎ 03.85.91.00.17  💻 <a href="mailto:neurologie.sep@ch-chalon71.fr">neurologie.sep@ch-chalon71.fr</a>
Lieu de consultation	Centre Hospitalier WILLIAM MOREY 4, rue du Capitaine Drillien - CS 80120 71100 CHALON SUR SAONE  <b>Service de Neurologie</b> <b>Ascenseur C - 3ème étage</b>
Objectifs du programme	Aider les patients (ainsi que leurs familles) à comprendre leur maladie et leur traitement, à collaborer ensemble et à assumer leurs responsabilités dans leur propre prise en charge mais également de les aider à maintenir et améliorer leur qualité de vie.
Population cible	Patients porteurs d'une Sclérose en Plaques
Démarche éducative	1) <b>Un entretien individuel</b> pour évaluer vos connaissances et discuter ensemble de vos attentes, vos questions, vos difficultés, et définir vos priorités.  2) <b>Des journées d'éducation thérapeutique en petit groupe et/ou en individuel</b> pour répondre à vos priorités et vous donner les outils pour vous permettre de vivre au mieux au quotidien avec la maladie et essayer d'améliorer votre qualité de vie.



Lors de certains ateliers, un proche peut vous accompagner et participer au programme si vous le souhaitez.

- Atelier « SEPourquoi » : mieux connaître la SEP et les enjeux des traitements de fond, mieux adhérer à son parcours de soins
- Atelier « SEPas une poussée » : comprendre, expliquer, faire face à une poussée
- Atelier « SEP'astuces » : mieux connaître les troubles cognitifs dans la SEP
- Atelier « SEPrescrit » : connaître le but de son traitement, catégoriser chaque médicament en traitement de fond, de poussée ou symptomatique
- Atelier « SEPause » : gérer sa fatigue au quotidien
- Atelier « SEPas sorcier » : autonomie dans la réalisation d'un traitement injectable
- Atelier « SEPartager » : parler de soi, écouter l'autre, améliorer son quotidien et son bien être
- Atelier « SEPossible » : gérer son activité physique
- Atelier « SEPas facile à avaler » : prévenir les fausses routes et leurs conséquences
- Atelier « SEPas mal... de pouvoir en parler » : gérer sa douleur au quotidien dans la SEP
- Atelier « S'EPanourir dans sa vie intime » : exprimer ses besoins et ses émotions en lien avec sa vie affective et sexuelle

D'autres ateliers viendront compléter le programme.

### 3) Un entretien individuel en fin de programme.