



Neurologie

L'éducation thérapeutique des patients porteurs d'une Sclérose en Plaques

« SEPas Imaginaire »

Autorisation ARS août 2016

Renouvellement août 2020

Description	
Nom du coordonnateur	Docteur Claudine FAYARD
Composition de l'équipe d'ETP	<p>Neurologues : Dr Claudine FAYARD Dr Aurélie CATTEAU-VINIT</p> <p>Infirmières : 2 Aide-soignante : 1 Neuropsychologue : 1 Psychologue : 1 Pharmacien : 1 Diététicienne : 1 Kinésithérapeute : 1</p>
Coordinnées pour informations et prise de RDV	<p>Cadre de santé : poste en interne : ☎ 03.85.91.01.61</p> <p>Secrétariat de Neurologie ☎ 03.85.91.00.17</p> <p>✉ neurologie.sep@ch-chalon71.fr</p>
Lieu de consultation	<p>Centre Hospitalier WILLIAM MOREY 4, rue du Capitaine Drillien - CS 80120 71100 CHALON SUR SAÔNE</p> <p>Service de Neurologie Ascenseur C - 3ème étage</p>
Objectifs du programme	Aider les patients (ainsi que leurs familles) à comprendre leur maladie et leur traitement, à collaborer ensemble et à assumer leurs responsabilités dans leur propre prise en charge mais également de les aider à maintenir et améliorer leur qualité de vie.
Population cible	Patients porteurs d'une Sclérose en Plaques
Démarche éducative	<p>1) Un entretien individuel pour évaluer vos connaissances et discuter ensemble de vos attentes, vos questions, vos difficultés, et définir vos priorités.</p> <p>2) Des journées d'éducation thérapeutique en petit groupe et/ou en individuel pour répondre à vos priorités et vous donner les outils pour vous permettre de vivre au mieux au quotidien avec la maladie et essayer d'améliorer votre qualité de vie.</p>



Lors de certains ateliers, un proche peut vous accompagner et participer au programme si vous le souhaitez.

- Atelier « SEPourquoi » : mieux connaître la SEP et les enjeux des traitements de fond, mieux adhérer à son parcours de soins
- Atelier « SEPas une poussée » : comprendre, expliquer, faire face à une poussée
- Atelier « SEP'astuces » : mieux connaître les troubles cognitifs dans la SEP
- Atelier « SEPrescrit » : connaître le but de son traitement, catégoriser chaque médicament en traitement de fond, de poussée ou symptomatique
- Atelier « SEPause » : gérer sa fatigue au quotidien
- Atelier « SEPas sorcier » : autonomie dans la réalisation d'un traitement injectable
- Atelier « SEPartager » : parler de soi, écouter l'autre, améliorer son quotidien et son bien être
- Atelier « SEPossible » : gérer son activité physique
- Atelier « SEPas facile à avaler » : prévenir les fausses routes et leurs conséquences
- Atelier « SEPas mal... de pouvoir en parler » : gérer sa douleur au quotidien dans la SEP
- Atelier « S'EPanouir dans sa vie intime » : exprimer ses besoins et ses émotions en lien avec sa vie affective et sexuelle

D'autres ateliers viendront compléter le programme.

3) Un entretien individuel en fin de programme.