



## Pédiatrie

### Education thérapeutique obésité pédiatrique

Autorisation ARS mars 2013

Renouvellement juillet 2021

	Description
Nom du coordonnateur	Dr Catherine KUCHARSKI (médecin pédiatre)
Composition de l'équipe d'ETP	Médecin pédiatre : I Diététicienne : I Psychologue : I Infirmière puéricultrice : I Auxiliaire de puériculture : I Socio-esthéticienne : I Professeur A.P.A. (Activité Physique Adaptée) : I
Coordonnées pour informations et prise de RDV	Cadre de santé : ☎ 03.85.91.00.66 – Poste en interne : 22.00.66  Secrétariat de Pédiatrie : ☎ 03.85.91.00.65- Poste en interne 22.00.65 Du lundi au vendredi de 09h00 à 17h00 ✉ <a href="mailto:catherine.kucharski@ch-chalon71.fr">catherine.kucharski@ch-chalon71.fr</a> <a href="mailto:secretariat-pediatrie@ch-chalon71.fr">secretariat-pediatrie@ch-chalon71.fr</a>
Lieu de consultation	Centre Hospitalier William MOREY 4 rue du Capitaine Drillien – BP 80120 71321 CHALON SUR SAONE Cedex - <b>Service de Pédiatrie Niveau I / Ascenseur B.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bureaux de consultations</li> <li>▪ Salle d'éducation thérapeutique</li> <li>▪ Salle de staff de pédiatrie</li> <li>▪ Salle adolescents</li> <li>▪ Cuisine thérapeutique en pédiatrie</li> <li>▪ Cuisine thérapeutique du pôle I au 3<sup>ème</sup> étage</li> </ul>
Objectifs du programme	Améliorer les paramètres biologiques (casser ou stabiliser la courbe d'IMC), psychologiques (estime de soi, image corporelle), diététiques (améliorer la relation à la nourriture), physiques (A.P.A.) et la qualité de vie des enfants et adolescents en surpoids, en leur proposant une prise en charge pluridisciplinaire. Ce programme s'inscrit dans un projet global de dépistage, orientation et prise en charge des enfants en surpoids sur le territoire du Grand Chalon.
Population cible	Enfants et adolescents de 0 à 18 ans en situation de surpoids ou d'obésité. Les groupes (jusqu'à 4 patients maximum) sont constitués d'enfants ou adolescents d'âges homogènes.



<p>Démarche éducative (organisation-séances individuelles, collectives, ateliers...)</p>	<p>Programme d'éducation thérapeutique du patient sur 6 mois.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ de septembre à mars avec un groupe à partir de 8 ans.</li> <li>⇒ de mars à septembre avec un autre de moins de 8 ans.</li> </ul> <p>L'accompagnement est individuel et collectif.</p> <p>Un bilan initial partagé (BIP) et un bilan terminal partagé (BTP) sont réalisés au début et à la fin du programme sous forme de consultations individuelles.</p> <p>Deux séances collectives sont proposées entre ces bilans avec des ateliers en groupe à destination des enfants/adolescents et/ou des parents. Ils sont programmés en fonction des besoins explicites (attentes des enfants/adolescents et des parents) et implicites décelés par l'équipe:</p> <p>L'équipe a développé un panel d'ateliers pour aborder différents sujets :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- en diététique : sensations alimentaires, croyances alimentaires...</li> <li>- en psychologie : estime de soi, image du corps, bienveillance envers soi-même...</li> <li>- en activité physique adaptée : les activités qui font bouger en dehors du sport, plaisir dans le sport, bouger en famille...</li> <li>- en socio-esthétique : estime de soi, prendre soin de soi...</li> <li>- en anatomie - physiologie : comprendre la maladie obésité, les complications de l'obésité...</li> </ul> <p>A l'issue du programme, un suivi trimestriel est proposé aux familles, en alternance avec le médecin pédiatre et l'infirmière puéricultrice.</p> <p>Lors de consultations individuelles, les enfants et adolescents rencontrent tous les intervenants du programme.</p>
--	--