

Maternité

LISTE DE NAISSANCE

Pour votre séjour au sein du service Maternité du Centre Hospitalier de Chalon sur Saône William Morey, il est indispensable d'apporter :

Pour la salle d'accouchement :

- pour bébé :
 - ✓ une tenue complète en taille naissance ou 1 mois : *pyjama, body manches longues, brassière en laine, bonnet, chaussettes, chaussons*
- pour vous :
 - ✓ votre dossier grossesse : Carnet de maternité, carte de groupe sanguin, résultats imprimés de vos derniers bilans sanguins et prélèvement vaginal
 - ✓ brumisateurs et/ou bouteille d'eau
 - ✓ 1 grande serviette éponge
 - ✓ une tenue pour la sortie de salle d'accouchement type pyjama, tee-shirt long

Pour favoriser la détente, sachez que vous pouvez emmener de quoi écouter de la musique (type CD, MP3).

Pour le séjour en maternité :

- pour bébé :
 - ✓ nécessaire à la toilette et au change : savon doux, serviettes de toilette, thermomètre de bain + thermomètre digital, brosse ou peigne, carrés de coton, liniment oléo-calcaire
 - ✓ tenues adaptées à la saison : brassières de laine ou gilets, pyjamas et bodys, chaussons, chaussettes et 2 turbulettes à bretelles

A titre d'information : le lait et un paquet de couches sont fournis par l'établissement pendant le séjour, prévoyez-en pour le retour à la maison.

- pour vous :
 - ✓ nécessaire de toilette et hygiène : serviettes, gants de toilettes, serviettes hygiéniques type nuit, culottes en coton et/ou jetables, +/- savon intime pH neutre, miroir, sèche-cheveux
 - ✓ tenues de jour et de nuit confortables et légères : adaptées à l'allaitement si besoin, soutien-gorge et/ou brassière type brassière de sport
 - ✓ de quoi noter les heures de tétée (stylo, montre)

+/- coussin de maternité en micro billes, traitement homéopathique, thé/tisanes (allaitement ou autre), autre effet personnel améliorant votre confort. Cependant voyager léger pour garder l'espace de votre chambre optimal.

Et n'oubliez pas :

- ✓ Pièce d'identité
- ✓ Carnets de santé des 2 parents
- ✓ Carte de sécurité sociale
- ✓ Carte de mutuelle
- ✓ Livret de famille (si vous en possédez un)
- ✓ Acte de reconnaissance anticipée du bébé (si vous n'êtes pas mariée)

PENSEZ A FAIRE VOTRE PRE-ADMISSION ADMINISTRATIVE