

Nous contacter :

Service de Pédiatrie

4 rue du Capitaine Drillien - CS 80120

71321 CHALON-SUR-SAÔNE CEDEX



03.85.91.00.65



secretariat-pediatrie@ch-chalon71.fr



CENTRE HOSPITALIER
CHALON SUR SAÔNE
William Morey

Accompagnement de l'obésité pédiatrique

Retrouvez toutes les informations sur :

<http://www.ch-chalon71.fr>

Rubrique Offre de soins

« **Activités d'Education Thérapeutique** »

L'obésité chez l'enfant

En France, la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 6 à 17 ans est estimée à 17% (dont 4% d'obèses) selon l'enquête ESTEBAN 2015.

L'accompagnement de l'obésité pédiatrique

Un programme d'éducation thérapeutique pédiatrique pour les enfants et adolescents obèses autorisé par l'Agence Régionale de Santé depuis 2013:

- Pour proposer aux familles un accompagnement global.
- Parce que l'obésité est une maladie chronique, pouvant avoir de multiples origines, elle nécessite la mobilisation d'une équipe pluridisciplinaire composée d'une pédiatre, de deux infirmières puéricultrices, d'une auxiliaire de puériculture, d'une psychologue de la santé, d'une diététicienne nutritionniste.

L'équipe est enrichie d'intervenants extérieurs comme un professeur d'activité physique adapté et une socio-esthéticienne au besoin.

Une prise en charge éducative qui se déroule selon 4 étapes :

- 1) Elaboration d'un diagnostic éducatif individuel
- 2) Définition d'un programme personnalisé d'ETP avec des priorités d'apprentissage
- 3) Planification et mise en œuvre de séances collectives ou individuelles ou en alternance avec une équipe pluridisciplinaire de professionnels de santé
- 4) Réalisation d'un bilan individuel des compétences acquises et du déroulement du programme.

L'objectif de ce programme est d'améliorer les paramètres biologiques, psychologiques et la qualité de vie des enfants et adolescents en surpoids.

Il s'inscrit dans un projet global de dépistage, d'orientation et de parcours de soin sur le territoire du Grand Chalon.