

## Service Lingerie

### TROUSSEAU POUR LA MAMAN ET LE BEBE

Pour votre séjour au sein du service Maternité du Centre Hospitalier de Chalon sur Saône William Morey, il est indispensable d'apporter :

#### Pour maman

Savon ou gel douche et shampoing  
Dentifrice et brosse à dents  
Cotons tige  
Peigne ou brosse à cheveux  
Mouchoirs en papier

#### Pour bébé

Savon doux liquide  
1 brosse à cheveux  
1 thermomètre de bain  
1 thermomètre digital  
Carrés de coton

### Nécessaire de toilette et d'hygiène

### Linge et habillement

3 serviettes de toilette  
3 gants de toilette  
2 serviettes de table  
2 pyjamas ou 2 chemises de nuit ouvertes si allaitement  
1 robe de chambre ou 1 peignoir  
1 paire de pantoufles  
Slips en filet ou en papier ou en coton  
Soutien-gorge d'allaitement avec coupelles d'allaitement  
1 sac de linge sale

5 serviettes de toilette  
7 gants de toilette  
3 brassières de laine  
4 grenouillères  
4 chemises ou bodys coton  
Bavoirs  
Bonnets (en toute saison)  
Chaussons et chaussettes  
1 turbulette  
1 tenue de sortie  
1 sac de linge sale

A titre d'information, un seul paquet de serviettes hygiéniques à la future maman et un seul paquet de couches pour le bébé seront fournis par l'établissement pendant son séjour.

La famille et/ou les proches devront assurer autant que de besoin l'entretien et le réapprovisionnement du trousseau.

### **Et n'oubliez pas :**

Carnet de maternité  
Carte de groupe sanguin  
Carte de sécurité sociale  
Carte de mutuelle (pour le supplément de 50€ des chambres seules  
renseignez-vous auprès de votre mutuelle avant votre séjour)  
Livret de famille (si vous en possédez un)  
Pièce d'identité ou acte de reconnaissance anticipée du bébé (si vous n'êtes pas mariée)

### **PENSEZ A FAIRE VOTRE PRE-ADMISSION ADMINISTRATIVE**

### **POUR VOUS JOINDRE PENDANT VOTRE SEJOUR EN MATERNITE :**

MERCI DE TELEPHONER AU 03.85.44.66.88 (standard du Centre hospitalier)  
ET DEMANDER DIRECTEMENT LA PERSONNE HOSPITALISEE