



CENTRE HOSPITALIER
CHALON SUR SAONE
William Morey

CENTRE HOSPITALIER CHALON SUR SAONE WILLIAM MOREY

EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

CATALOGUE DES ACTIVITES



Education Thérapeutique

PARCOURS DE SOIN

INTERDISCIPLINARITE

PROJET DE VIE

PARTAGE

PATIENT

MALADIE CHRONIQUE

COMPETENCES

ENGAGEMENT

PARTENARIAT

ENVIRONNEMENT

Pour tous renseignements :
Centre Hospitalier de Chalon
UTEP
Tél : 03 85 91 03 71
utep.wm@ch-chalon71.fr

en partenariat avec



www.ch-chalon71.fr





EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

Les équipes hospitalières du Centre Hospitalier William Morey de Chalon sur Saône ont développé des programmes d'éducation thérapeutique par spécialité, afin de permettre aux patients atteints de pathologie chronique de mieux vivre leur maladie.

Activités développées au Centre Hospitalier Chalon sur Saône William Morey

L'Unité Transversale d'Education Thérapeutique du Patient.....	page 3
L'éducation thérapeutique en Pédiatrie.....	page 4 à 6
La prise en charge éducative du diabète de l'enfant.....	page 4
La prise en charge de l'obésité pédiatrique	page 6
L'éducation thérapeutique du patient asthmatique en Pédiatrie.....	page 8
L'éducation thérapeutique du patient asthmatique adulte.....	page 10
L'éducation thérapeutique du patient diabétique adulte.....	page 12 à 18
L'éducation thérapeutique des patientes présentant un diabète gestationnel.....	page 12
L'éducation à l'insulinothérapie fonctionnelle.....	page 15
Semaine de l'éducation pour le diabète de type 2.....	page 17
L'éducation thérapeutique et l'aide à l'observance chez les sujets infectés par le VIH et/ou par hépatites.....	page 19
L'éducation thérapeutique du patient insuffisant cardiaque.....	page 21
L'éducation thérapeutique des patients atteints d'un rhumatisme inflammatoire chronique sous biothérapie	page 23

Activités partenaires

L'éducation thérapeutique des patients en Pré dialyse	page 25
L'éducation thérapeutique des patients en Insuffisance rénale chronique.....	page 27

Unité Transversale d'Education du Patient

(Reconnue ARS 2013)

	Description
Nom du coordonnateur	Dr DELLINGER Arnaud
Composition de l'équipe	FAYET FRIBOURG Corinne Cadre de Santé SUDRY-LE DU Christine IDE BERLAND Serge IDE GHESQUIER Marie Françoise Secrétaire
Coordonnées	Bureau de l'UTEP - Service SSR - RDC ascenseur A Centre Hospitalier WILLIAM MOREY 4, rue capitaine Drillien 71100 CHALON SUR SAONE ☎ Numéro direct 03.85.91.03.71- Poste en interne 22.03.71 Standard 03.85.44.66.88 - Poste 22.88.04 Jour de présence : mardi, mercredi, jeudi et sur RDV ✉ utep.wm@ch-chalon71.fr Site internet www.ch-chalon71.fr
Missions	Constituer une équipe ressource qui vienne en soutien aux programmes autorisés ou en projet. Accompagner les équipes dans leur auto évaluation annuelle et quadriennale. Favoriser la reconnaissance des actions mises en place. Mutualiser les ressources, moyens, outils, expériences. Organiser une veille documentaire. Contribuer au choix de formation des soignants impliqués en ETP. Développer une culture commune de l'éducation thérapeutique. Faciliter la communication avec les associations de patients. Développer les partenariats extérieurs en lien avec le parcours de soins des patients (Espace Santé Prévention du Grand Chalon, Ecole du diabète de Givry ...), la C.H.T (Autun, Montceau les Mines, Epinac) et les hôpitaux de proximité (Chagny, Louhans, Sevrey) Participer à la formation des étudiants. S'inscrire dans une démarche de recherche.

Pédiatrie

Prise en charge éducative du diabète de type I chez l'enfant

Autorisation ARS février 2011

Renouvellement février 2015

	Description
Nom du coordonnateur	Pédiatre : Dr Stéphanie MOCHON Cadre de santé : Mme Corinne FAYET-FRIBOURG
Composition de l'équipe d'ETP (fonctions)	Diététicienne : Mme Elodie GOYARD Psychologue : Mme Lise MATHIE Kinésithérapeute : Mme Geneviève COQUIARD IDE : Mme Alexandra MONNOT, Melle Laurence PUTIGNY Mme Yasmina SERRADJ Mme Stéphanie TRAVAILLOT AP : Mme Marie Anne CALVET Mme Brigitte MAZOYER
Coordonnées pour informations et prise de RDV	Secrétariat de Pédiatrie - du lundi au vendredi de 9h à 17h ☎ 03.85.91.00.65 – Poste en interne 22 00 65 💻 stephanie.mochon@ch-chalon71.fr corinne.fayet@ch-chalon71.fr
Lieu de consultation	Centre Hospitalier William MOREY 4 rue du Capitaine Drillien – BP 80120 71321 CHALON SUR SAONE Cedex Service de Pédiatrie Niveau I / Ascenseur B
Objectifs du programme	Aider l'enfant et sa famille à vivre avec son diabète
Population cible	<ul style="list-style-type: none"> - Enfants et adolescents porteurs d'un diabète de type I - Parents, voire famille proche - Enseignants, animateurs de structure

Démarche éducative
(organisation-séances
individuelles, collectives,
ateliers...)

L'éducation thérapeutique est présente à tous les temps du diabète : découverte, reprise de la scolarité (PAI), pose de pompe à insuline, activités physiques scolaires et périscolaires, insulinothérapie fonctionnelle, passage chez l'adulte...

L'ETP s'organise en séances individuelles :

- Découverte de diabète : hospitalisation d'une semaine pour prise en charge initiale, mise sous traitement par insuline, apprentissage des techniques et des conduites à tenir lors des hypo/hyper, consultation avec la diététicienne et la psychologue. A mi-semaine un quizz de vérification des connaissances et un bilan éducatif sont réalisés afin d'organiser la poursuite de l'éducation thérapeutique. Les infirmières se rendent à l'école pour le PAI. Un programme de consultations à 1 semaine, 2 semaines et 1 mois de la sortie de l'hôpital est proposé. Lors de la consultation à 2 mois un bilan éducatif permet de clôturer le programme de découverte de diabète.
- Pose de pompe à insuline : Programme suivant le même schéma que pour la découverte de diabète.

Le pédiatre qui revoit les enfants en consultation tous les 3 mois oriente selon la demande (insulinothérapie fonctionnelle, soutien, difficultés passagères, adéquation traitement, alimentation, activité sportive...) sur des consultations individuelles auprès des infirmières et de la diététicienne

Propositions de journées à thème, d'activités ludiques, manuelles et sportives à visée éducative plusieurs fois dans l'année, de temps de rencontre.

Pédiatrie

La prise en charge de l'obésité pédiatrique

(Autorisation ARS mars 2013)

	Description
Nom du coordonnateur	Dr Catherine KUCHARSKI
Composition de l'équipe d'ETP (fonctions)	Diététicienne : Mme Elodie GOYARD Psychologues : Mme Aurélie DEMEUSOIS Mme Pauline BOINET
Coordonnées pour informations et prise de RDV	Secrétariat de Pédiatrie ☎ 03.85.91.00.65 – Poste en interne 22 00 65 du lundi au vendredi de 9h à 17h 💻 catherine.kucharski@ch-chalon71.fr corinne.fayet@ch-chalon71.fr
Lieu de consultation	Centre Hospitalier William MOREY 4 rue du Capitaine Drillien – BP 80120 71321 CHALON SUR SAONE Cedex Service de Pédiatrie Niveau I / Ascenseur B
Objectifs du programme	Améliorer les paramètres biologiques, psychologiques et la qualité de vie des enfants et adolescents en surpoids, en leur proposant une prise en charge pluridisciplinaire. Ce programme s'inscrit dans un projet global de dépistage, orientation et prise en charge des enfants en surpoids sur le territoire du Grand

	Chalon. Il s'articule notamment avec le programme éducatif « Bien dans mes baskets et dans mon assiette » mis en œuvre par l'Espace Santé Prévention
Population cible	Enfants et adolescents, dissociés par tranche d'âge 0-7ans ; 7-11 ans et 11-16 ans
Démarche éducative (organisation-séances individuelles, collectives, ateliers...)	<p>Programme d'éducation thérapeutique du patient sur 16 mois, de septembre 2013 à janvier 2015, avec une prise en charge individuelle couplée en alternance à une prise en charge groupale.</p> <p>Des ateliers sont proposés pour les demi-journées de groupe : diététique, activité physique, psychologique à destination des enfants et adolescents et des parents.</p> <p>Lors de consultations individuelles, les enfants et adolescents rencontrent le médecin, la diététicienne et l'infirmier, et la psychologue.</p>

Pédiatrie

Ecole de l'asthme en pédiatrie

Autorisation ARS février 2011

Renouvellement février 2015

	Description
Nom du coordonnateur	- Dr E. GHOSN (pneumo pédiatre) - Mme Corinne FAYET-FRIBOURG (cadre de santé)
Composition de l'équipe d'ETP (fonctions)	- Mme Sandrine HELENA (infirmière puéricultrice) - Mme Stéphanie JANDOT (infirmière) - Mme Lise MATHIE (psychologue) - Mme Geneviève COQUIARD (kinésithérapeute) - Mme Hélène FEDORAS (enseignante)
Cordonnées pour informations et prise de RDV	Secrétariat de pédiatrie : 03.85.91.00.65 du lundi au vendredi de 9h à 17h Mail : ezzat.ghosn@ch-chalon71.fr corinne.fayet@ch-chalon71.fr
Lieu de consultation	Centre Hospitalier William MOREY 4 rue du Capitaine Drillien – BP 80120 71321 CHALON SUR SAONE Cedex Service de Pédiatrie Niveau I / Ascenseur B
Objectifs du programme	A partir d'un bilan éducatif partagé l'enfant se verra proposer un programme réparti en 3 séances qui répondra à ses préoccupations et à celles de ses parents. Des objectifs éducatifs seront convenus à chaque séance entre l'enfant, sa famille et les soignants : <ul style="list-style-type: none"> ✓ objectifs sécuritaires, ✓ reprise d'activités sportives, ✓ mieux vivre avec l'asthme...

Population cible	Enfants et adolescents asthmatiques et leurs parents.
Démarche éducative (organisation-séances individuelles, collectives, ateliers...)	<ul style="list-style-type: none"> - bilan éducatif - atelier reconnaître les signes et les facteurs de crise et adapter le traitement - ateliers autour du souffle - ateliers relaxation - ateliers activité physique <p>Organisation en 3 séances, les mercredi après-midi</p>

Pneumologie

Ecole de l'asthme de l'adulte

Autorisation ARS février 2011

Renouvellement février 2015

	Description
Nom du coordonnateur	Dr Danièle NGUYEN-BARANOFF
Composition de l'équipe d'ETP (fonctions)	<p>Infirmières :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mme Nadège MEUNIER - Mme Sophie BILLIER - Mme Isabelle GUERIN - Mme Karine GARNIER <p>Pharmacienne : Dr Catherine RENZULLO</p> <p>Kinésithérapeute : Mme Loubna LAARAICH</p> <p>Pneumologue : Dr Danièle NGUYEN-BARANOFF</p>
Coordonnées pour informations et prise de RDV	<p>IDE coordinatrice :</p> <p>☎ - 03.85.91.00.40</p> <ul style="list-style-type: none"> - Poste en interne 22 43 00 <p>Secrétariat de Consultation:</p> <p>☎ 03.85.91.00.40 – Poste en interne 22 00 40</p>
Lieu de consultation	<p>Centre Hospitalier William MOREY</p> <p>4 rue du Capitaine Drillien – BP 80120</p> <p>71321 CHALON SUR SAONE Cedex</p> <ul style="list-style-type: none"> - Salle d'éducation thérapeutique Niveau 3 / Ascenseur C - Bureau IDE de Consultations Niveau 3 / Ascenseur C
Objectifs du programme	<p>Objectif général :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aide à la démarche d'autonomie dans l'asthme

	<p>Objectifs opérationnels :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Développer les connaissances sur la maladie - Développer les compétences d'auto-soins - Développer les compétences de gestion des traitements - Développer les compétences d'adaptation et compétences psychosociales - Améliorer la gestion du stress - Améliorer la maîtrise des allergènes et des polluants dans l'aménagement de son habitat - Encourager l'activité physique adaptée
<p>Population cible</p>	<p>Patient asthmatique adulte</p>
<p>Démarche éducative (organisation-séances individuelles, collectives, ateliers...)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diagnostic éducatif ▪ Séances éducatives individuelles et/ou collectives <ul style="list-style-type: none"> ⇒ « L'asthme, qu'est-ce que c'est ? » ⇒ « S'approprier son traitement » ⇒ « Savoir gérer la crise » ⇒ « Maîtriser son souffle » ▪ Evaluation des compétences en fin de programme ▪ Lettre d'information au médecin traitant ▪ Evaluation de l'impact global du programme sur le patient et sa satisfaction

Diabétologie

Education diabète gestationnel

Autorisation ARS février 2011

Renouvellement février 2015

	Description
Nom du coordonnateur	Dr Seddik MERABET
Composition de l'équipe d'ETP	<p>Médecins : Dr Seddik MERABET</p> <p>Dr Catherine BRISARD, Dr Estelle PERSONENI</p> <p>Infirmières : Mme Brigitte BOURGEON, Mme Catherine BOYER</p> <p>Déticienne : Mme Frédérique PIFFAUT</p> <p>Secrétaire : Mme Jennifer TREMEAU</p> <p>Cadres de santé :</p> <p>Mme Anne-Marie RECORDON (Consultations Externes)</p> <p>Mme Corinne BURTIN (Hospitalisation Diabétologie)</p>
Coordonnées pour informations et prise de RDV	<p>Cadres de santé :</p> <p>Mme Anne-Marie RECORDON</p> <p>☎ 03.85.91.00.59</p> <p>Mme Corinne BURTIN</p> <p>☎ 03 85 91 00 15</p> <p>IDE coordinatrice :</p> <p>☎ - 03.85.91.01.79</p> <p>- Poste en interne 22 01 79</p> <p>Secrétariat de Consultation :</p> <p>☎ 03.85.91.00.23 Poste en interne 22 00 23</p>

Lieu de consultation	Centre Hospitalier William MOREY 4 rue du Capitaine Drillien – BP 80120 71321 CHALON SUR SAONE Cedex Service de consultation Niveau 3 – Ascenseur C
Objectifs du programme	<ul style="list-style-type: none"> - Acquisition de connaissances nécessaires et de compétences d'autosoins, d'adaptation sur le plan hygiéno-diététique et de sécurité par rapport à l'auto surveillance glycémique et l'adaptation du traitement.
Population cible	<ul style="list-style-type: none"> - Femmes enceintes dépistées.
Démarche éducative	En consultation <ul style="list-style-type: none"> - Deux étapes réalisées par notre équipe médicale et paramédicale formée à cette démarche éducative, qui se déclinent en parcours personnalisés tout au long du suivi de la patiente : éducation en petit groupe ou individuelle. - Entretien individuel pour évaluer les connaissances et discuter ensembles de vos attentes, vos questions et définir les priorités. - Un jour d'éducation thérapeutique en petit groupe (5 à 6 personnes) pour répondre à vos priorités et vous donner les outils pour vous permettre de gérer au quotidien votre maladie tout en préservant une bonne qualité de vie. - Entretien individuel de fin de programme : bilan et modalité de suivi souhaité. - Lors de ces journées vous rencontrerez une équipe pluridisciplinaire spécialisée dans différents domaines,



	<p>diététique, diabétologie.</p> <ul style="list-style-type: none">- Un accompagnement personnalisé pourra vous être proposé en cas de besoin.
--	--

Diabétologie

Education thérapeutique du patient sous insulinothérapie fonctionnelle : de l'annonce de la maladie à l'observance

Autorisation ARS février 2011

Renouvellement février 2015

	Description
Nom du coordonnateur	Dr Catherine BRISARD
Composition de l'équipe d'ETP (fonctions)	<p>Médecins : Dr Catherine BRISARD, Dr Seddik MERABET, Dr Estelle PERSONENI</p> <p>Infirmières d'hôpital de semaine : Mme Coline SAULNIER ; Mme Stéphanie BENOIT ; Mme Nolwenn RAPACZ.</p> <p>Diététicienne : Mme Véronique MONIN</p> <p>Secrétaire : Mme Jennifer TREMEAU</p> <p>Cadre de santé : Mme Corinne BURTIN</p>
Coordonnées pour informations et prise de RDV	<p>Cadre de santé : Mme Corinne BURTIN</p> <p>☎ 03 85 91 00 15</p> <p>IDE coordinatrice :</p> <p>☎ - 03.85.91.41.07</p> <p>- Poste en interne 22 41 07</p> <p>Secrétariat :</p> <p>☎ 03.85.91.18 Poste en interne 22 00 18</p> <p>Secrétariat de Consultation:</p> <p>☎ 03.85.91.00.25 – Poste en interne 22.00.25</p>
Lieu de consultation	Centre Hospitalier William MOREY

	<p>4 rue du Capitaine Drillien – BP 80120</p> <p>71321 CHALON SUR SAONE Cedex</p> <p>Service d’hospitalisation de semaine</p> <p>Niveau 3 – Ascenseur C</p>
Objectifs du programme	<ul style="list-style-type: none"> - Appréhender au mieux les notions de l’insulinothérapie fonctionnelle pour améliorer l’équilibre glycémique global. L’amélioration de l’équilibre glycémique permet bien sûr de limiter le risque de complication du diabète. - Limiter le risque d’hypoglycémie grâce à l’adaptation au mieux par le patient de ses doses d’insuline. - Améliorer la qualité de vie du patient qui grâce aux compétences qu’il a acquises pendant la semaine, est plus autonome dans la prise en charge de son diabète et bénéficie d’une plus grande confiance en sa prise en charge.
Population cible	Diabétiques de type 1 ou 2 sous schéma basal-bolus ou sous pompe
Démarche éducative	<p>Hospitalisation du lundi au vendredi avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> - diagnostic initial partagé en individuel avec médecin et infirmière, - ateliers collectifs avec diététicienne pour la reconnaissance et le comptage des glucides, - ateliers collectifs avec médecin ou infirmières pour la technique et l’adaptation des doses d’insuline ainsi que pour la mise en situation, - synthèse en fin de semaine avec l’équipe et les patients.

Diabétologie

Semaine éducation Diabète de Type 2

Autorisation ARS février 2011

Renouvellement février 2015

	Description
Nom du coordonnateur	Dr Estelle PERSONENI
Composition de l'équipe d'ETP	<p>Médecins : Dr Estelle PERSONENI</p> <p>Dr Catherine BRISARD, Dr Seddik MERABET,</p> <p>Infirmières d'hôpital de semaine : Mme Marie-Odile BERT ; Anne-Pascale PAUMIER</p> <p>Diététicienne : Mme Véronique MONIN</p> <p>Secrétaire : Mme Jennifer TREMEAU</p> <p>Cadre de santé : Mme Corinne BURTIN</p>
Coordonnées pour informations et prise de RDV	<p>Cadre de santé : Corinne BURTIN</p> <p>☎ 03 85 91 00 15</p> <p>IDE coordinatrice :</p> <p>☎ - 03.85.91.41.07 - Poste en interne 22 41 07</p> <p>Secrétariat :</p> <p>☎ 03.85.91 18 - Poste en interne 22 00 18</p> <p>Secrétariat de Consultation:</p> <p>☎ 03.85.91.00.25 - Poste en interne 22 00 25</p>
Lieu de consultation	<p>Centre Hospitalier William MOREY</p> <p>4 rue du Capitaine Drillien – BP 80120</p> <p>71321 CHALON SUR SAONE Cedex</p> <p>Service d'hospitalisation de semaine</p> <p>Niveau 3 – Ascenseur C</p>

<p>Objectifs du programme</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mieux connaître sa maladie - Mieux maîtriser les outils thérapeutiques de la maladie : diététique, activité physique, médicaments. - Mise en situation pratique : conduite à tenir en cas d'hypoglycémies, hyperglycémie, techniques.
<p>Population cible</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Patients diabétiques de type 2
<p>Démarche éducative (organisation-séances individuelles, collectives, ateliers...)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Hospitalisation du lundi au vendredi - La semaine est organisée en 4 modules (composés eux-mêmes de sous-modules) : <ol style="list-style-type: none"> 1. « diabète et alimentation » 2. « le diabète en pratique ». 3. « diabète et bien-être ». 4. « la maladie diabète » <p>En début de semaine, nous faisons un diagnostic initial partagé pour chaque patient (médecin, diététicienne, IDE). Puis nous proposons aux patients un planning d'activités en fonctions de leurs besoins. Ces ateliers sont collectifs.</p> <p>Si le patient le souhaite, certains sont revus en individuel.</p> <p>En fin de semaine, une synthèse est réalisée par l'équipe et les patients.</p>

Consultations de Médecine

ETP chez les personnes vivant avec le VIH et/ou une hépatite virale

Autorisation ARS février 2011

Renouvellement février 2015

	Description
Nom du coordonnateur	Mme Noëlle JEUNET (IDE, Consultations Externes)
Composition de l'équipe d'ETP (fonctions)	Dr Benoit MARTHA, Dr Elisabeth SALLES Cadre de Santé : Mme Catherine LENIEF
Coordonnées pour informations et prise de RDV	Consultations de Médecine ☎ 03.85.91.00.57 – Poste en interne 22 00 57
Lieu de consultation	Centre Hospitalier William MOREY 4 rue du Capitaine Drillien – BP 80120 71321 CHALON SUR SAONE Cedex Consultations de Médecine - Néphrologie Niveau 2 / Ascenseur C
Objectifs du programme	<ul style="list-style-type: none"> - Faciliter l'adhésion au suivi médical, biologique et infirmier par une transmission adaptée de connaissances sur la maladie, son évolution et ses modalités de prise en charge. - Faciliter le suivi, l'observance et l'autonomie d'un patient en traitement de longue durée par une transmission adaptée de connaissances et de compétences. - Diminuer l'iatrogénie. - Réduire les comorbidités associées à l'infection VIH et à ses traitements (risque cardiovasculaire, comportement dits "à risque"...)
Population cible	<ul style="list-style-type: none"> - Tous patients infectés par le VIH et/ou une hépatite virale - Famille et entourage de ces patients.
Démarche éducative (organisation-séances)	<ul style="list-style-type: none"> - Séances individuelles en accord avec les patients et les membres de l'équipe. - Atelier autour de court métrage, de questions réponses.



individuelles, collectives, ateliers...)	
---	--

Cardiologie

Education thérapeutique des patients insuffisants cardiaques

Autorisation ARS février 2011

Renouvellement février 2015

	Description
Nom du coordonnateur	Dr Arnaud DELLINGER
Composition de l'équipe d'ETP (fonctions)	Dr Arnaud DELLINGER Dr Isabelle CUSEY-SAGNOL Mme Dominique GUITTON - Cadre de santé Mme Geneviève COQUIARD - Kinésithérapeute Mme Perrine LAPALUS - Diététicienne Mme Sylvianne LAVENTURE - Infirmière Mme Marie-Christine LECUELLE - Infirmière
Cordonnées pour informations et prise de RDV	IDE d'éducation en cardiologie Numéro de téléphone 03.85.91.02.58 ou poste interne au centre hospitalier 22.02.58 Message possible en cas d'absence.
Lieu de consultation	Centre Hospitalier William MOREY 4 rue du Capitaine Drillien – BP 80120 71321 CHALON SUR SAONE Cedex <ul style="list-style-type: none"> - Bureau polyvalent (Consultations) - Salle de réunion (Séances collectives) - Domicile Service de Cardiologie Niveau 3 / Ascenseur C
Objectifs du programme	Limitation des réhospitalisations et amélioration de la qualité de vie

Population cible	Patients atteints d'insuffisance cardiaque chronique ou en poussée congestive
Démarche éducative (organisation-séances individuelles, collectives, ateliers...)	<p>Premier contact avec réalisation d'un bilan partagé</p> <p>Suivi individuel et/ou collectif</p> <p>Si individuel : Consultation IDE et/ou diététicienne et/ou kiné à l'hôpital et/ou à domicile</p> <p>Consultation téléphonique</p> <p>Si collectif : 4 séances proposées</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. séance sur cœur sain et insuffisant 2. séance sur les traitements 3. séance sur la diététique et l'activité physique 4. séance d'évaluation sous forme de jeu <i>Séance à thèmes (stimulateurs)</i>

Rhumatologie

L'éducation thérapeutique des patients atteints d'un rhumatisme inflammatoire chronique sous biothérapie

(Autorisation ARS 4 août 2014)

	Description
Nom du coordonnateur	Dr Elisabeth Dellinger
Composition de l'équipe d'ETP (fonctions)	<p>Rhumatologues :</p> <p>Dr Elisabeth Dellinger Dr Hélène Chevillotte Dr Clémentine Fortunet Dr Nicolas Richard</p> <p>Le Cadre de santé responsable de l'UMA 5 IDE formées à l'éducation thérapeutique dont 1 IDE coordinatrice 1 Pharmacien formé à l'éducation thérapeutique 1 Kinésithérapeute 1 Ergothérapeute 1 Diététicienne 1 Psychologue 1 Patient expert formé à l'éducation thérapeutique</p>
Coordonnées pour informations et prise de RDV	<p>Cadre de santé de l'UMA :</p> <p>☎ 03.85.91.00.59 _ Poste en interne 22 00 59</p> <p>IDE coordinatrice :</p> <p>☎ 03.85.91.03.70 – Poste en interne 22 03 70</p> <p>Secrétariat de l'UMA :</p> <p>☎ 03.85.91.00.58 – Poste en interne 22 00 58</p> <p>Secrétariat de Consultation de Médecine :</p> <p>☎ 03.85.91.00.52– Poste en interne 22 00 52</p>
Lieu de consultation	<p>Centre Hospitalier WILLIAM MOREY 4, rue du Capitaine Drillien 71100 CHALON SUR SAONE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Salle de réunion du Pôle 4 Niveau 2 / Ascenseur A (Pour ETP en groupe) - Bureau IDE de Consultations Externes de Médecine Niveau 2 / Ascenseur C (Pour l'accompagnement individuel)

Objectifs du programme	Permettre aux patients atteints d'un rhumatisme inflammatoire chronique sous biothérapie, et à son entourage, d'acquérir ou de maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie en toute sécurité.
Population cible	Patients atteints de rhumatisme inflammatoire chronique sous biothérapie (Polyarthrite rhumatoïde ; Spondylarthrite ankylosante)
Démarche éducative (organisation-séances individuelles, collectives, ateliers...)	<ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} Entretien avec l'IDE d'ETP pour faire un diagnostic éducatif précisant les objectifs du patient - Suivi Collectif et /ou individuel : <p>⇒ Suivi Collectif : 1 cycle de 2 journées consécutives/Trimestre</p> <p>1^{ère} jour :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ « Connaissance de votre maladie » atelier animé par un rhumatologue ○ « Traitement surveillance et conduite à tenir », atelier animé par un pharmacien et une IDE ○ « Bouger, Balnéothérapie » atelier animé par la kinésithérapeute ○ « Table ronde » en fin de journée pour faire le point. <p>2^{ème} jour :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ « Facteurs de risques et recommandations alimentaires » atelier animé par la diététicienne ○ « Vécu, expériences » Table ronde animée par la psychologue et le patient expert ○ « Les bons gestes du quotidien en sécurité » atelier animé par l'ergothérapeute ; ○ « Droits sociaux » Atelier animé par l'IDE Fil rouge. ○ « Evaluation des 2 jours » <p>L'équipe d'ETP se réunira en staff après le départ des patients pour faire une synthèse par patient</p> <p>⇒ Suivi individuel : Consultation IDE, ou Kiné, ou psychologue, ou conseil diététique.</p>

Programme partenaire : éducation thérapeutique du patient en pré dialyse présenté par le réseau de néphrologie de bourgogne

Autorisation ARS février 2011

Renouvellement février 2015

	Description
Nom du coordonnateur	Dr Gérard JANIN
Composition de l'équipe d'ETP (fonctions)	Infirmières : Marie-Line VOREDINI Raphaëlle DELLAROSA Agnès BONNOT Laurence DICATERINA Sandrine GAWEDA Marie-France BOISSEAU Françoise CHIGNARD Sylvie CARON Sandrine MORAWSKI Serge BERLAND Diététicienne : Marielle CHARLES
Coordonnées pour informations et prise de RDV	Service de Néphrologie Tél : 0385910056 Mail : nephro.wm@ch-chalon 71.fr
Lieu de consultation	Centre Hospitalier William Morey 4, rue Capitaine Drillien 71100 CHALON SUR SAONE Tél : 0358910056 Service de Néphrologie Niveau 3 / Ascenseur C
Objectifs du programme	Permettre au patient : .de découvrir les différentes techniques de traitement de l'Insuffisance Rénale Terminale. .de discuter individuellement du choix possible en fonction de ses habitudes de vie afin d'intégrer le traitement dans sa vie quotidienne tout en préservant une bonne qualité de vie. . de le guider vers l'autonomie dans la conduite de son traitement.
Population cible	Patients Insuffisants Rénaux Chroniques proches de l'Insuffisance Rénale Terminale, ainsi que leur entourage.
Démarche éducative	Séances collectives (avec support visuel et papier) Entretiens individuels (avec l'entourage) pour finaliser leur choix



<p>(organisation-séances individuelles, collectives, ateliers...)</p>	<p>avec visite des services et des lieux de traitement. Réunions régionales pour les échanges et l'harmonisation entre les équipes.</p>
---	---

Programme partenaire : éducation thérapeutique du patient en insuffisance rénale chronique présenté par le Réseau de Néphrologie de Bourgogne

Autorisation ARS février 2011

Renouvellement autorisation ARS février 2015

	Description
Nom du coordonnateur	Dr Gérard JANIN
Composition de l'équipe d'ETP (fonctions)	Infirmières : Serge BERLAND Raphaëlle DELLA ROSA Françoise CHIGNARD Hélène FOURNIER Diététicienne : Marielle CHARLES
Cordonnées pour informations et prise de RDV	Service de Néphrologie Tél : 0385910056 Mail : nephro.wm@ch-chalon 71.fr
Lieu de consultation	Centre Hospitalier William Morey C.T.I.R.C 4, rue Capitaine Drillien SANTELYS BFC 71100 CHALON SUR SAONE 6, rue Barbès Tél : 0358910056 71300MONTCEAU LES MINES Service de Néphrologie Tél : 0385690565 Niveau 3 / Ascenseur C
Objectifs du programme	Augmenter les connaissances et les compétences du patient sur l'Insuffisance Rénale et ses complications en agissant sur : <ul style="list-style-type: none"> ■ l'hypertension artérielle ■ la prise de traitements médicamenteux ■ les habitudes alimentaires Etablir ensemble le parcours éducatif de la Maladie Rénale du patient. Améliorer sa qualité de vie et son observance.
Population cible	Patients Insuffisants Rénaux Chroniques (non au Stade Terminal) et leurs conjoints.
Démarche éducative (organisation-séances individuelles, collectives, ateliers...)	Diagnostic Educatif individuel 3 ateliers de groupe (1h30) Séances individuelles (adaptabilité par rapport au travail et consultation diététicienne) Bilan Educatif de synthèse individuel avec évaluations des objectifs personnels du patient. Reprise éducative possible dans le cadre du suivi.

	<p>Possibilité de se déplacer pour le programme au C.T.I.R.C de Montceau les Mines. Réunions régionales pour permettre l'harmonisation et les échanges entre les équipes.</p>
--	---